



Нейросети: от основ к практике

Научитесь получать стабильные ответы от ИИ, использовать нейросети как ускоритель мышления и создадите персональный контур инструментов под свои задачи



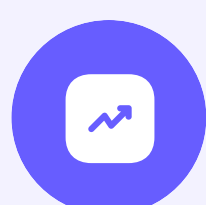
Для кого этот курс

Для специалистов, которые уже пробовали работать с ИИ, но столкнулись с проблемой: ответы нестабильные, результат непредсказуемый, а времени на эксперименты нет.



Курс подходит вам, если вы:

- Менеджер, аналитик или продакт – работаете с данными, отчётами, стратегиями
- Разработчик или инженер – ищете способы ускорить изучение новых технологий
- Маркетолог – создаёте тексты, маркетинговые исследования
- Предприниматель или эксперт – учитесь новому, разбираетесь в сложных темах, принимаете решения



И главное, после курса:

Вы переходите от хаотичных экспериментов к системной работе с ИИ* и знаете, какой инструмент использовать, как получить нужный результат и как встроить это в свои процессы.

Курс подходит как новичкам (научим с нуля), так и тем, кто уже использует ИИ, но хочет выйти на профессиональный уровень.



У вас появится:

1. Понимание механизмов

Разбираетесь, как работают LLM*, почему возникают ошибки, как управлять контекстом и получать стабильные ответы вместо "повезло/не повезло"

2. Инструменты для ускорения

Используете ИИ как ускоритель мышления: быстрее разбираетесь в новых темах, глубже анализируете, проверяете свои гипотезы и удерживаете знания

3. Персональный ИИ-контур

Создаёте собственную библиотеку промптов, ролей и рабочих процессов под ваши задачи. Понимаете, когда ИИ помогает, а когда отвлекает

4. Инженерный подход

Применяете ИИ не как "умный поисковик", а как экзоскелет для ума – работаете в разы быстрее, структурнее принимаете решения, эффективнее создаёте результат

Словарик

ИИ (Искусственный интеллект) –

система, которая может выполнять задачи, требующие умственных способностей человека, например распознавать текст, изображения или принимать решения.

LLM (Большая языковая модель) –

мощная модель ИИ, обученная на огромном объёме текста, которая умеет понимать и генерировать язык.

Токены – единицы текста, на которые разбивает информацию ИИ для анализа и генерации ответов.

Метанавыки – навыки, которые помогают учиться и развиваться быстрее, например критическое мышление или управление временем.

Симбиоз – тесное взаимодействие человека и технологии, когда они усиливают возможности друг друга.

Кастомизация – настройка продукта под свои потребности или предпочтения.

Thinking – глубокое внутреннее рассуждение без поиска во внешних источниках, для логики, архитектуры и анализа.

Deepsearch – активный поиск и краткая агрегация информации из внешних источников.

Deeppresearch – полноценное исследование с поиском, сопоставлением источников и формированием обоснованных выводов.

Бейдж – виртуальный значок, который отражает достижения или статус студента.

Главный результат

Вы получаете "ИИ-экзоскелет для ума" – персональную систему инструментов, которая делает вас быстрее, структурнее и продуктивнее в любой профессиональной сфере

Начало разговора

С первого модуля вы переходите от хаотичного использования ИИ к системной работе с моделью. Вы начинаете понимать механизмы, которые стоят за ответами, и получаете контроль над результатом.

Что вы изучите:

- 1. Принципы работы LLM.** Разберётесь, какие процессы формируют ответы модели и почему она ведёт себя определённым образом. Поймёте природу ошибок и научитесь их предотвращать.
- 2. Управление диалогом и контекстом.** Научитесь выстраивать запросы так, чтобы получать стабильные и воспроизводимые результаты вместо непредсказуемых ответов.
- 3. Формулирование задач.** Освоите структуру запросов, с которыми модель работает эффективно. Поймёте, как правильно ставить задачу, чтобы ИИ давал нужный результат.
- 4. Валидация ответов.** Научитесь проверять ответы ИИ, выявлять галлюцинации и снижать риск критических ошибок в работе.
- 5. Безопасность данных.** Поймёте, какие данные можно передавать модели, а какие категорически нельзя использовать в работе с ИИ.

Результат модуля

После этого модуля искусственный интеллект перестанет быть загадкой.

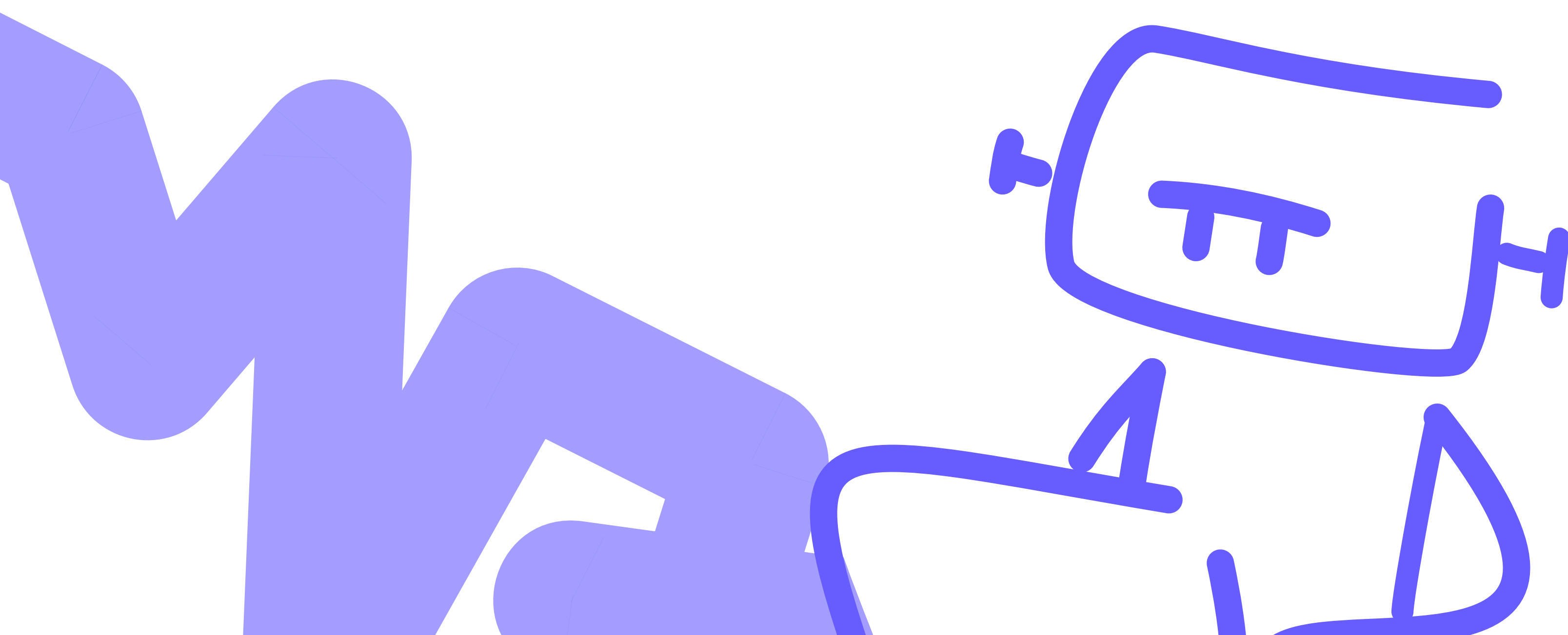
Понимание работы ИИ: вы увидите логику работы нейросетей, поймёте, откуда берутся ответы и почему иногда возникают ошибки, и научитесь этим управлять.

Выбор подходящей модели: разберётесь, чем отличаются современные ИИ-модели и какую выбирать для задач: от поиска информации до сложных рабочих сценариев.

Осознанное использование: узнаете ограничения технологий, научитесь распознавать «галлюцинации» и работать с ИИ обдуманно, а не наугад.

Эффективное взаимодействие: освоите правила формулировки запросов, подачи контекста и границ, чтобы получать точные, структурированные и полезные ответы.

ИИ превращается из магии в понятный и надёжный инструмент, с которым вы уверенно решаете реальные задачи.



Обучение в симбиозе

Вы перестаёте воспринимать ИИ как «справочник с ответами» и начинаете использовать его как инструмент ускоренного развития мышления.

Что вы изучите:

- 1. ИИ как партнёр в обучении.** Освоите новую модель учёбы, где ИИ не заменяет ваше мышление готовыми ответами, а усиливает процесс познания и становится интеллектуальным ускорителем развития.
- 2. Режим «Разобраться в теме».** Научитесь использовать ИИ для глубокого понимания сложных тем. Освоите методы работы через правильно выстроенные объяснения, примеры и детальные разборы.
- 3. Режим «Повторение».** Выстроите индивидуальную систему повторений и самопроверки. Научитесь встраивать новые знания в долговременную память, а не терять их через два дня после изучения.
- 4. ИИ как экзаменатор.** Освоите методы проверки собственного понимания и выявления пробелов в знаниях. Научитесь использовать ИИ как тренажёр для развития структурного мышления, аналитических навыков и логики.
- 5. Личный контур обучения.** Создадите персональную систему кастомизации ИИ под ваши цели, стиль восприятия информации и текущий уровень знаний в разных областях.

В этом модуле вы переходите в режим работы, где ИИ помогает мыслить структурно, разбираться в сложных темах быстрее, удерживать знания дольше и анализировать глубже. Это обучение в симбиозе: человек + ИИ = скорость, глубина и система.

Результат модуля

После этого модуля искусственный интеллект перестанет быть просто инструментом, он станет вашим персональным наставником и усилителем вашего мышления, с которым вы быстро и уверенно осваиваете любую тему.

Партнёрство с ИИ: вы научитесь использовать нейросеть для изучения сложных тем, разбора ошибок и персонализации обучения, превращая процесс в структурированную и управляемую систему.

Глубокое понимание: освоите пошаговое изучение материала: от базового до продвинутого уровня, проверку знаний и выявление слабых мест.

Эффективное закрепление: узнаете, как ускорять запоминание, применять микро-практики и вести дневник обучения для контроля прогресса.

Персонализация обучения: научитесь адаптировать ИИ под свой стиль восприятия, задавать уточняющие вопросы и управлять глубиной и форматом ответов.



Индивидуальный контур

Вы перестаёте «просто пользоваться ИИ» и начинаете выстраивать персональную среду для мышления и работы.

Что вы изучите:

- 1. Настройка LLM под себя.** Научитесь кастомизировать модели под ваши задачи, стиль работы и профессиональные требования. Поймёте, какие параметры влияют на результат и как их правильно настраивать.
- 2. Личная библиотека промптов.** Создадите собственный набор заготовок и шаблонов под ваши повторяющиеся сценарии работы. Сформируете библиотеку промптов, ролей и режимов, которые работают именно под ваш стиль.
- 3. Принятие решений: ИИ vs поисковик vs документация.** Научитесь принимать грамотные решения о том, когда использовать нейросеть, а когда она будет скорее вредна. Поймёте границы применимости ИИ в разных рабочих ситуациях.
- 4. Режимы глубокой работы с моделями.** Освоите три режима для решения сложных задач:
 - **Thinking** – глубокое внутреннее рассуждение без обращения к внешним источникам, для логического анализа, построения архитектуры решений и структурного мышления
 - **Deepsearch** – активный поиск и краткая агрегация информации из внешних источников для быстрого сбора данных
 - **Deepresearch** – полноценное исследование с поиском по множеству источников, их сопоставлением и формированием обоснованных выводов
- 5. Настройка проектов.** Научитесь создавать процессные цепочки, которые можно применять ежедневно. Выстроите персональные рабочие процессы под конкретные задачи.

В этом модуле вы создаёте собственный инструментарий: наборы команд, режимы и настройки, которые превращают ИИ из универсального инструмента в ваш личный рабочий экзоскелет.

Результат модуля

Искусственный интеллект уже не "черный ящик", а надежный помощник, который помогает быстро, глубоко и осмысленно решать сложные задачи.

Персонализация LLM: вы научитесь настраивать нейросети под свои цели, стиль мышления и профессиональные задачи, превращая их в умного ассистента, который адаптируется под ваши потребности.

Оптимизация промптов: освоите техники создания системных промптов и их корректировки под ограничения разных платформ, чтобы получать максимально точные и полезные ответы.

Выбор инструментов: поймёте, когда эффективнее использовать нейросети, а когда классические поисковые системы или документацию, и научитесь принимать обдуманные решения в зависимости от задачи.

Режимы работы моделей: познакомитесь с разными режимами нейросетей: от быстрого ответа до глубокого исследования и анализа данных, и научитесь выбирать режим под конкретные цели: творческие, аналитические или технические задачи.





Практика

Геймификация курса: бейджи и достижения

На курсе вы не просто проходите модули, вы **зарабатываете достижения**.

Каждый модуль заканчивается **бейджем**, который отражает ваши реальные навыки и прогресс. Это не просто картинки: каждый бейдж - это подтверждение того, что вы освоили новый уровень взаимодействия с ИИ и двигаетесь дальше как настоящий мастер.



Модуль 1. Начало разговора

Бейдж: Первый осознанный диалог

Вы получаете этот бейдж, когда научитесь превращать диалог с ИИ из угадывания в управляемый процесс: с ясной целью, контекстом и структурой. Это ваш первый уровень мастерства - осознанное управление ИИ.



Модуль 2. Обучение в симбиозе

Бейдж: Акселератор познания

Этот бейдж получают те, кто научился ускорять своё обучение с ИИ: ставить цели, проверять гипотезы, разбирать ошибки и закреплять знания. Ваш интеллект и ИИ работают вместе, а не по отдельности.



Модуль 3. Индивидуальный контур

Бейдж: Собран персональный контур

Вы зарабатываете этот бейдж, когда создаёте своего мини-помощника под конкретные задачи, стиль мышления и формат работы. Теперь ИИ работает для вас предсказуемо и эффективно, а вы настоящий архитектор своего взаимодействия с технологиями.

И главное, каждый модуль выводит вас к практике:

1. Одна задача – разные ответы ИИ

Вы задаёте ИИ один и тот же вопрос, но формулируете его по-разному и ответы меняются! На этом проекте вы научитесь видеть, какие детали запроса реально влияют на результат, а какие нет. Это первая практика, где вы почувствуете, что контролируете ИИ, и поймёте, почему он иногда «ошибается».

2. Дневник обучения с ИИ

Хотите учиться эффективно и видеть свой прогресс? В этом проекте вы будете работать с ИИ как с персональным наставником: ставить цели, разбирать материал, проверять себя и фиксировать всё в дневнике. Так вы реально увидите, что знаете, а что ещё нет, и научитесь учиться осознанно, не перекладывая мышление на ИИ.

3. Персональные мини-помощники на основе мета-промpts

Вы создадите собственных мини-помощников, каждый для своей задачи. Один помогает с учёбой, другой с проектами, третий с личными идеями. Вы задаёте правила, роли и формат работы, а ИИ начинает работать предсказуемо и полезно. В результате у вас появится персональный «контур ИИ», полностью под ваш стиль и задачи.





Итог курса «Нейросети: от основ к практике»

После курса у вас появляется профессиональный уровень взаимодействия с ИИ:

Понимание реальных механизмов работы ИИ

Вы знаете, как формируются ответы LLM, где проходят границы возможностей модели, откуда возникают галлюцинации и ошибки. Понимаете влияние контекста и токенов на результат. Осознаёте важность безопасности данных и технических ограничений в практической работе.



Умение получать предсказуемый и стабильный результат

Вы формулируете задачи так, чтобы ИИ отвечал воспроизводимо и качественно. Управляете контекстом, выстраиваете структуру запросов, проверяете достоверность ответов – вместо подхода "повезёт или нет".



ИИ как инструмент мышления, а не просто поисковик

Вы используете ИИ для глубокого разбора сложных тем, структурного анализа, системного повторения материала и самопроверки знаний. Модель ускоряет ваше понимание и обучение, но не подменяет процесс мышления готовыми ответами.



Персональный рабочий контур под ваши задачи

У вас есть собственная библиотека шаблонов, настроенных режимов работы и выстроенных процессов под конкретные профессиональные сценарии. Вы чётко понимаете, в каких ситуациях ИИ усиливает вашу работу, а где его использование нецелесообразно или вредно.



Системная надстройка над профессиональным мышлением

Вы получаете не "волшебного помощника", а инженерный инструмент, который делает вашу работу более структурной, быстрой и управляемой в любой профессиональной области.



Авторы программы

Материалы созданы экспертами, чтобы вы получили знания, которые реально работают.



Владилен Минин

Разработчик и автор одного из крупнейших русскоязычных YouTube-каналов по JavaScript, преподаватель и создатель онлайн-курсов по веб-разработке. В программировании более 8 лет, из них 7 в коммерческой разработке: работал во фрилансе, стартапах и продуктовых компаниях, был тимлидом команд из 10+ человек. Уже в 23 года вышел на уровень senior-разработчика.

Начинал путь в среде без ориентиров и перспектив, поэтому хорошо понимает, с какими страхами и хаосом сталкиваются новички. Этот опыт стал основой его подхода к обучению: без «воды», сложной терминологии и иллюзий лёгкого результата. За два года развил YouTube-канал с нуля до 150 000 подписчиков без рекламы и обучил более 23 000 студентов, многие из которых успешно начали карьеру в IT.

Также регулярно делится опытом на крупнейших конференциях и встречах разработчиков: выступал с докладами о генеративных нейросетях и ChatGPT, soft skills и развитии в IT, проводил практические мастер-классы по фронтенд-разработке. Среди конференций: Frontend Conf, JFDays, митапы в Томске, Перми и Санкт-Петербурге, а также лекции в Томском и Санкт-Петербургском политехнических университетах.

В октябре 2025 года выступил с главным докладом на Frontend Conf - одной из крупнейших профильных конференций России, где поделился видением тенденций и будущего фронтенд-разработки.



Антон Мацкевич

Сооснователь TwoTensor, фронтенд-разработчик и методолог обучения.

В программирование пришел не из технической специальности, поэтому хорошо понимает, как чувствуют себя новички, когда все вокруг выглядит сложным и "не для них".

Учился в Великобритании, США и Испании, комбинируя разные образовательные культуры и подходы.

Занимался консалтингом в области персональных данных и цифровой приватности для крупнейших фармкомпаний (Pfizer, Bayer, Boehringer Ingelheim, Haleon), помогая выстраивать понятные пользователю и юридически аккуратные цифровые продукты.

Работает над курсами по веб-разработке и ИИ, где фокус на мышлении и практике: как ставить задачи, критически относиться к результатам ИИ и использовать его как инструмент усиления, а не магическую кнопку.